



Hôpital général juif

La Division de Psychologie vous convie à la Journée Clinique Annuelle Elliot-Sokoloff

La Thérapie de couple centrée sur les émotions (EFT) :
Une théorie actuelle de l'attachement adulte pour comprendre les relations conjugales

**"The New Science of Love and Attachment:
Creating Connection"**

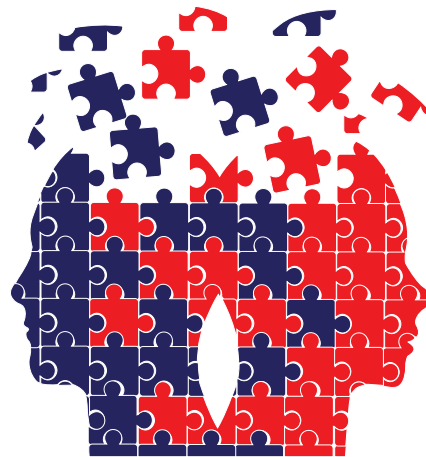
Avec

Dre Sue Johnson

Professeure de psychologie Clinique – Université d'Ottawa

Vendredi, le 16 mars 2012

Institut de psychiatrie communautaire et familiale (Amphithéâtre) 4333, Chemin de la Côte Ste-Catherine, Montréal (Québec) (Côte Ste-Catherine Metro)



PROGRAMME :

- 08h15 INSCRIPTION
- 09h00 Mot de bienvenue et Introduction
Zeev Rosberger, Ph.D.
- 09h15 Identifier les concepts-clés de l'EFT-C et de la théorie de l'attachement chez l'adulte.
Dre Sue Johnson
- 10h30 PAUSE SANTÉ
- 11h00 Définir les moments charnières dans le traitement et les interventions-clés de l'EFT-C.
Dre Sue Johnson
- 12h15 PAUSE DÉJEUNER
- 13h30 "The New Science of Love and Attachment: Creating Connection"
Dre Sue Johnson
- 15h15 PAUSE SANTÉ
- 15h30 Questions et discussion
- 16h15 Mot de clôture
Zeev Rosberger, Ph.D.
Alessandra Schiavetto, Ph.D.

La journée se déroulera en anglais.

CONFÉRENCIÈRE



Dre Sue Johnson est chercheure, professeure et une des innovatrices dans le domaine de la thérapie de couple centrée sur les émotions (EFT) et de la science de l'attachement chez l'adulte. Elle est professeure à l'Université d'Ottawa et à l'Université Alliant à San Diego, en Californie. Elle est aussi directrice du Ottawa Couple and Family Institute et du International Center for Excellence in Emotionally Focussed Therapy www.iiceeft.com) qui regroupe dix centres affiliés en Amérique du Nord et en Europe. Elle est Fellow de l'American Psychological Association et récipiendaire de nombreux prix dans son domaine d'expertise.

Dre Johnson a mis sur pied un programme de formation professionnelle exhaustif portant sur l'intervention de couple pour les personnes œuvrant dans le milieu de la santé. Elle a travaillé avec plusieurs organisations, notamment avec les services militaires américains pour créer des programmes pour les couples vivant des traumatismes. La Dre. Johnson est présente dans les médias, par exemple, à Radio Canada dans le cadre du programme Ideas, où ses travaux sur l'amour et l'attachement ont été présentés. La version intégrale de cette entrevue peut être visionnée sur le site : www.holdmetight.com.

Thérapie de couple centrée sur les émotions (EFT-C)

La thérapie de couple centrée sur les émotions (EFT-C) est un traitement développé dans les années 80 par Sue Johnson et Leslie Greenberg, qui a évolué de la thérapie par les émotions et des théories de l'attachement. Cette approche, basée sur les données probantes, préconise que les émotions jouent un rôle essentiel dans l'expérience d'un individu, au plan de l'adaptation et dans le changement thérapeutique. Le processus psychothérapeutique, qui s'effectue au sein d'une relation empathique dans le cadre de la EFT-C, passe par différentes étapes dont une conscientisation des émotions, leur régulation et leur transformation.

Objectifs de formation : Les participants pourront :

1. Identifier les concepts-clés de l'EFT-C et de la théorie de l'attachement chez l'adulte.
2. Définir les moments charnières dans le traitement et les interventions-clés de l'EFT-C.
3. Comprendre l'approche EFT-C sur les émotions et la régulation des émotions.
4. Comprendre comment intégrer ce modèle avec différents groupes de partenaires et types de relations.
5. Intégrer cette compréhension dans leurs propres relations d'attachement.

« Cet évènement est une activité agréée de formation de groupe, telle que définie dans le Programme de Maintien du Collège Royal des Médecins et Chirurgiens du Canada »

LE LIVRE "HOLD ME TIGHT" DU DRE SUE JOHNSON EST INCLUS AVEC L'INSCRIPTION.

Vendredi, le 16 mars 2012 – "The New Science of Love and Attachment: Creating Connection"

NOM : _____

ADRESSE : _____

PROVINCE : _____ CODE POSTAL : _____

TÉLÉPHONE (Travail) : _____ (Résidence) : _____

AFFILIATION PROFESSIONNELLE : _____

Veuillez joindre un chèque établi à l'ordre du Département de psychiatrie – Hôpital Général Juif et le faire parvenir à :

Johanne Archambault, Division de la Psychologie, Institut de psychiatrie communautaire et familiale
4333 Chemin de la Côte Ste-Catherine, Montréal (Québec) H3T 1E4

Les substitutions sont acceptées. Des frais d'administration de 25\$ seront retenus pour annulation avant le 1^{er} mars. Aucun remboursement après cette date.

FRAIS D'INSCRIPTION :

Avant le 15 février : 150 \$
Après cette date : 175 \$

Tarifs spéciaux pour les étudiants et les résidents avec preuve de statut.
Étudiants, Résidents : 75 \$

Pour des renseignements veuillez communiquer avec
Johanne Archambault au

514-340-8222 poste 5227

ou à : jarchamb@jgh.mcgill.ca